



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ПНЕВМОНИИ»

Курс направлен на укрепление органов дыхательной системы и реабилитацию после пневмонии, COVID-19 и других болезней лёгких.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА — 7 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ / 21 ДЕНЬ

ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ КУРСА:

*Лечение и количество процедур может быть изменено и подбирается индивидуально по назначению врача.

ЭЛЕКТРОСОН ПРОТИВ ТРЕВОГИ И СТРЕССА - Эффективное средство против тревоги и стресса, снимается напряжение. Благодаря электросну повышаются защитные функции организма. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ЛФК - Улучшает вентиляцию лёгких и повышает доставку кислорода во все их отделы, восстанавливает работу органов дыхания и увеличивает жизненную ёмкость лёгких. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21 / 10

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА - Тренирует все органы и системы, 90% мышечной системы, поэтому улучшается общая гемодинамика и микроциркуляция, увеличивается сердечный выброс. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ИНГАЛЯЦИИ - Оказывают противовоспалительное действие, уничтожают патогенную флору, способствуют восстановлению нормального функционирования органов дыхания. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ - Насыщает кровь кислородом – даже небольшая порция может заменить прогулку по хвойному лесу. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ДМВ и СМТ ТЕРАПИИ - Данные процедуры физиотерапии усиливают легочное кровообращение, уменьшают отек, экссудацию, улучшают трофику тканей, увеличивают иммуногенез и регенерацию, оказывают бактерицидное и противовоспалительное действие. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ФИТОЧАЙ ГРУДНОЙ СБОР - Грудной сбор от кашля способствует оказанию дезинфицирующего, противокашлевого, укрепляющего эффекта, а также снижению интенсивности негативного поражения бронхолегочных путей. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

МАССАЖ ГРУДНОГО ОТДЕЛА - Стимулирует кровоснабжение легких, улучшает бронхиальную проходимость, помогает устранить или предотвратить застойные явления в легких. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ВАННА СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ - Улучшает кровоснабжение и обмен веществ, стимулирует иммунную систему. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

СОПРОВОЖДЕНИЕ ТЕРАПЕВТА - В течение всего периода путевки вас будет консультировать терапевт, подбирая индивидуальные процедуры, нагрузку, даст рекомендации по реабилитации. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ОЗОНОТЕРАПИЯ В/В СТРУЙНО - Физиотерапевтическая процедура, насыщает ткани кислородом, укрепляет иммунитет, активизирует защитные механизмы в организме, улучшает обмен веществ и снимает боль. **Дней курса / Количество процедур*** — 7 / 5, 14 / 7, 21/10

ПРОГРАММА ПОДХОДИТ ВАМ, ЕСЛИ:

- Вы недавно перенесли пневмонию и другие болезни дыхательных путей
- Вы часто болеете бронхитом или другими простудными заболеваниями
- Вы хотите укрепить Вашу дыхательную систему и оставаться здоровым на долгие годы
- Вы хотите очистить организм от последствий лекарственной терапии

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- ✓ Возобновить работу легких в полном объеме
- ✓ Устранить остаточные симптомы, такие как длительный кашель
- ✓ Предотвратить разрастание соединительной ткани и формирование пневмофиброза, спаек в плевральной полости
- ✓ Снизить последствия иммунодефицита после перенесенного воспаления
- ✓ Купировать дисбактериоз после антибиотикотерапии
- ✓ Предупредить повторное развитие воспалительного процесса в лёгких

ТАКЖЕ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:



Звонок бесплатный **8-800-770-05-84**